جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

شماره: ۳۰۰/٤۷۶۱د
تاریخ: ۱۳۹۳/۰٤/۰۹
پیوست: ندارد

کلیه معاونین محترم بهداشتی دانشگاه ها/دانشکده ها علوم پزشکی کشور

موضوع: بخشنامه جدید مکمل AD یا مولتی ویتامین به کلیه دانشگاه های علوم پزشکی کشور

با سلام و احترام

پیرو آخرین بخشنامه ارسالی به دانشگاه های علوم پزشکی کشور به شماره ۳۱۱/۸۹۷۵د مورخ ۹۱/۶/۲۶ در خصوص تجویز مکمل‌های دارویی کودکان، به استحضار می‌رساند بازنگری دستورالعمل کشوری مکمل‌یاری ویتامین های آ و د ، در جلسه کمیته کشوری تغذیه کودکان مورخ ۹۳/۲/۲۰ مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و بر اساس نظرات کارشناسی اعضای کمیته نکات زیر جهت ابلاغ به کلیه مراکز بهداشتی‌درمانی، پایگاه‌های بهداشتی و خانه‌های بهداشت ارسال می‌شود:

- برای کلیه کودکانی که با شیر مادر یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند ویتامین A با دوز ۱۵۰۰ واحد بین‌المللی در روز و ویتامینD با دوز ۴۰۰ واحد بین المللی در روز (معادل یک سی سی قطرهA + D یا مولتی ویتامین) از روز ۵-۳ تولد و همزمان با غربالگری هیپو تیروئیدی نوزادان تا پایان ۲ سالگی داده شود.
- با توجه به انواع مختلف قطره چکان مورد استفاده توسط شرکت های دارویی، توجه به مندرجات روی جعبه قطره A + D (به منظور مشخص نمودن تعداد قطره های معادل یک سی سی: معادل با ۴۰۰ واحد ویتامین D و ۱۵۰۰ واحد ویتامین A)، جهت تجویز و نیز آموزش به مادر ضروری است.
- به همراه مکمل یاری ویتامین A + D یا مولتی ویتامین آموزش مادران در زمینه اهمیت دادن مکمل به کودک ، نحوه ومقدار مصرف مورد تاکید قرار گیرد.
- به منظور اثر بخشی بهتر برنامه مکمل یاری ، آموزش مادران ومراقبین کودک در زمینه تغذیه صحیح واستفاده از منابع غذایی حاوی ویتامینA در برنامه غذایی کودکان مد نظر قرار گیرد.
- به کارکنان شاغل در واحد های بهداشتی درمانی اکیداً توصیه شود از تبلیغ مصرف هر گونه مکمل های دارویی تجارتی که در اکثر موارد فرمولاسیون آن ها با نسبت فوق الذکر مغایرت دارد خودداری نمایند، حتماً بر این مورد نظارت شود.
- تامین وتدارک وتوزیع به موقع مکمل های موردنیاز درواحد های بهداشتی درمانی کشور مورد تاکید وتوجه خاص قرار گیرد.

دکتر علی اکبر سیاری
معاون بهداشت

آدرس : شهرک قدس - خیابان سیمای ایران - بین فلامک و زرافشان - وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A - طبقه ۱۵
کد پستی : ۱۴۶۷۶۶۴۹۶۱ نمابر : ۸۱۴۵۴۴۶۴ صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت : http://port.health.gov.ir